

Лајмска болест

Боравак у природи, иако га лекари препоручују, носи са собом и одређене ризике – између осталог и могућност уједа крпеља.

Лајмску болест изазива бактерија из групе спирохета, *Borrelia Burgdorferi*, а преноси је одређена врста крпеља. Обољење је системско, значи, напада цео организам, посебно кожу, нервни систем, зглобове и срце. Ово је релативно касно откривено обољење, код нас тек 1987. године на подручју Београда.

Крпељи бораве на шумовитим подручјима и на необрађеној вегетацији од раног пролећа до касне јесени, нарочито у јуну месецу. Хране се крвљу људи и животиња, а уколико су заражени, бактерију – узрочника Лајмске болести, преносе за време храњења. Уколико се закаче на човека или животињу, крв сисају 2–7 дана, а онда поново падају на вегетацију. Сви крпељи нису заражени узрочником Лајмске болести. На подручју Београда је заражено 30–35% крпеља.

Симптоми болести почињу недељу до месец дана након уједа крпеља. Први знак је црвенило око места убода. Промена на кожи је праћена појавом симптома сличним грипу (главобоља, грозница, малаксалост, болови у зглобовима), који трају неколико недеља уколико се особа не јави лекару који ће одредити антибиотску терапију. озбиљније компликације се јављају недељама и месецима након уједа крпеља.

Како се заштитити од уједа крпеља?

- избегавати станишта крпеља (висока трава, бујно зеленило паркова, ливаде, шуме).
- при боравку у природи, користити репеленте (средства против убода инсеката), који штите више сати.
- носити светлу одећу која покрива руке и ноге.
- након боравка у природи извршити инспекцију коже.
- имати на уму да се крпељ може донети и на одећи.

Како поступати уколико је дошло до уједа крпеља?

- важно је јавити се лекару у току прва 24 сата.
 - не треба стављати никаква хемијска средства (етар, алкохол, бензин).
 - не треба покушавати вађење крпеља, јер се притиском и гњечењем места убода крпељ може раскомадати, а рилица отићи још дубље.
 - у свакој здравственој установи, обучено особље ће крпеља извадити у целости, уз дезинфекцију места интервенције.
 - веома је важно лекару дати основне епидемиолошке податке о убоду крпеља (на пример о месту где је особа боравила у природи јер постоји могућност да се ради о ендемском подручју).
-