

**Светска недеља дојења 1–7. август 2017. године „Подржимо дојење” и Национална недеља промоције дојења 2. октобар–9. октобар 2017. године**  
Ажурирано 25.07.2017. године

Светска недеља дојења која се сваке године обележава у више од 170 земаља света како би се повећали знање и свест о значају и предностима дојења и обезбедила подршка дојењу у циљу унапређења здравља мајке и детета, ове године обележава се 25. пут. Светска алијанса за подршку дојењу (*World Alliance for Breastfeeding Action – WABA*) иницирала је ову кампању како би се интензивирале активности на заштити, промоцији и подршци дојењу, а сваке године акценат је на различитим темама од значаја за дојење. Званични датум Светске недеље дојења на глобалном нивоу је од 1. до 7. августа, али се државама, организацијама и институцијама предлаже да за обележавање и активности поводом Светске недеље дојења изаберу најприкладније догађаје или датуме у њиховим земљама. У нашој земљи Национална недеља промоције дојења обележава се 40. недеље у години која симболично представља трајање трудноће, а ове године обележиће се у периоду од 2. до 9. октобра под слоганом „Подржимо дојење”.

Циљеви Светске недеље дојења 2017:

1. Информисање – разумевање значаја заједничке акције у оквиру четири тематске области Циљева одрживог развоја.
2. Препознавање своје улоге у активностима и шта може да направи разлику.
3. Унапређење сарадње и утврђивање области од заједничког интереса.
4. Подстицање заједничког рада како би се постигли Циљеви одрживог развоја до 2030. године.

Дојење је витални део одрживог развоја и значајна компонента глобалне акције окончања потхрањености. Веће стопе искључивог и континуираног дојења могу бити постигнуте само сарадњом у свим секторима и кроз све генерације. Дојење није само питање које се тиче жена, нити искључива одговорност жена – заштита, промоција и подршка дојењу је колективна друштвена одговорност коју сви делимо. Подршку мајкама које доје могуће је обезбедити на различите начине. Традиционално, подршку пружа ужа, али и шира породица. Потребна је, међутим, подршка шире околине, а поред здравствених радника и саветника за дојење и подршка пријатеља, као и заједнице у целини.

Дојење је део репродуктивног циклуса, а жене би требало да буду у могућности да комбинују дојење и плаћени рад без дискриминације или неповољног положаја. Неопходна је заједничка акција да бисмо обезбедили радну средину у којој жене у државном и приватном сектору имају родитељску социјалну заштиту која им је потребна. Докази о користима дојења су нам доступни. Знамо да дојење помаже преживљавању одојчади и помаже им да напредују, има дугорочне здравствене користи за жене, али и економске користи за све.

Користи дојења исказане кроз четири тематске области.

### **1. тематска област:**

**ИСХРАНА:** Деца мајки дојиља имају оптималну исхрану и заштиту од инфекција.

**БЕЗБЕДНА ХРАНА:** Мајчино млеко је сигуран и безбедан извор хране, чак и у временима хуманитарних криза.

**СМАЊЕЊЕ СИРОМАШТВА:** Дојење је јефтин начин храњења без оптерећења буџета домаћинства.

### **2. тематска област:**

**ПРЕЖИВЉАВАЊЕ:** Дојење значајно побољшава преживљавање одојчади, деце и мајки.

**ЗДРАВЉЕ И БЛАГОСТАЊЕ:** Дојење значајно побољшава здравље, развој и благостање одојчади и деце, као и мајки, и краткорочно и дугорочно.

### **3. тематска област:**

**ЖИВОТНА СРЕДИНА:** Мајчино млеко је природна, обновљива храна која штити животну средину – произведена и испоручена без загађења, паковања или отпада.

**КЛИМАТСКЕ ПРОМЕНЕ:** Производња и потрошња адаптираних млечних формула генерише емисију гасова стаклене баште који убрзавају глобално загревање.

### **4. тематска област:**

**ПРОДУКТИВНОСТ ЖЕНА:** За послодавце је корисно да имају задовољну и продуктивну радну снагу – мање отпуштања, већа лојалност и ређе промене запослених на одређеним радним местима.

**ЗАПОШЉАВАЊЕ:** Родитељска заштита и друге политике заштите на радном месту омогућавају женама да комбинују дојење са плаћеним радом.

Могућности за акцију:

1. Обучите тимове бабица, медицинских сестара, лекара, нутрициониста-дијететичара, заговарача у области јавног здравља и осталих радника у локалној заједници за дојење као начин исхране новорођенчета и одојчета.
2. Фокусирајте се на подршку дојењу у угроженим групама, нпр. младе мајке (адолесценти) и самохране мајке.
3. Делујте заједно са организацијама које се боре за родну равноправност, права жена и укључивање очева у заштиту, промоцију и подршку дојењу.
4. Укључите све сегменте друштва у заштиту, промоцију и подршку дојењу, нпр. обележите Светску недељу дојења или Националну недељу промоције дојења у вашој заједници!

Дојење је превентивна интервенција са највећим потенцијалом очувања живота. То је најједноставнији, најздравији и најекономичнији начин да се обезбеди задовољење потреба новорођенчета за правилном исхраном. Дојење је кључни фактор преживљавања, здравља и благостања одојчади и мајки.

Предности дојења за новорођенче/одојче:

- Обезбеђује правилан раст и развој
- Подстиче развој и сазревање одбрамбеног система
- Смањује ризик од гојазности
- Подстиче развој интелигенције
- Штити од многих болести и инфекција
- Смањује ризик од пролива
- Смањује ризик од појаве алергија
- Смањује ризик од синдрома изненадне смрти одојчета.

Предности дојења за мајку:

- Помаже успостављању емоционалне везе са дететом
- Смањује крварење после порођаја
- Доприноси нормализацији телесне масе
- Смањује ризик од појаве остеопорозе
- Смањује ризик од појаве малигних обољења дојке и јајника
- Смањује ризик од постпорођајне депресије
- Смањује ризик појаве анемије.

Важно је и да се скрене пажња јавности на значај пружања подршке мајкама да обезбеде детету исхрану дојењем, што у кризним и ванредним ситуацијама може спасити живот детета, а често и мајке.



ПОДРЖИМО

**ДОЈЕЊЕ**

WABA | СВЕТСКА НЕДЕЉА ДОЈЕЊА